

Actividades de Cancha, Sala y Aire Libre

Octubre 2020 – Junio 2021

Actividad	Lugar de la Actividad	Días	Horarios	Plazas	Precios
Gimnasia de Mantenimiento	Complejo Deportivo Avilés	Lu-Mi-Vi	10'00 a 10'50 y de 18'00 a 18'50	30	57,90
		Ma-Ju	09'40 a 10'30	30	39,75
	Complejo Deportivo La Magdalena	Lu-Mi-Vi	10'00 a 10'50 y de 17'00 a 17'50	25	57,90
	Complejo Deportivo Los Canapés	Lu-Mi-Vi	19'00 a 19'50	25	57,90
	Complejo Deportivo La Toba (Llaranes)	Lu-Mi-Vi	20'10 a 21'00	25	57,90
Polideportivo de Jardín de Cantos	Lu-Mi-Vi	10'00 a 10'50	25	57,90	
Gimnasia al Aire Libre	Parque de La Magdalena	Lu-Mi-Vi	10'00 a 10'50	30	27,15
Gimnasia para Mayores de 64 años	Complejo Deportivo Avilés	Lu-Mi-Vi	11'10 a 12'00 y de 12'00 a 12'50	30	39,70
	Complejo Deportivo La Magdalena	Lu-Mi-Vi	12'10 a 13'00	25	39,70
		Ma-Ju	12'00 a 12'50	25	27,20
	Complejo Deportivo Los Canapés	Lu-Mi-Vi	12'10 a 13'00	25	39,70
	Complejo Deportivo La Toba (Llaranes)	Ma-Ju	12'00 a 12'50	25	27,20
	Polideportivo de Jardín de Cantos	Lu-Mi-Vi	11'00 a 11'50	25	39,70
Polideportivo de la Luz	Ma-Ju	10'10 a 11'00, 11'10 a 12'00	25	27,20	
Yoga	Complejo Deportivo Avilés	Lu-Mi-Vi	09'30 a 11'00 y 19'00 a 20'30 17'30 a 18'45 Yoga Suave	11	57,90
		Lu y Mi	20'45 a 22'15	11	39,75
		Ma-Ju	09'00 a 10'00 Yoga Iniciación, 10'10 a 11'00 Yoga dinámico 12'00 a 13'30 y de 17'30 a 19'00	11	39,75
	Complejo Deportivo Los Canapés	Lu-Mi-Vi	11'15 a 12'45	20	57,90
		Ma-Ju	10'00 a 11'30 y de 19'30 a 21'00	20	39,75
Aeróbic	Complejo Deportivo Avilés	Ma-Ju	11'00 a 11'50, 19'00 a 19'50	20	39,75
G.A.P.	Complejo Deportivo Avilés	Lu-Mi-Vi	11'10 a 12'00	20	57,90
		Lu y Mi	18'00 a 18'50	20	39,75
		Ma-Ju	17'00 a 17'50	20	39,75
	Complejo Deportivo Los Canapés	Lu y Mi	20'00 a 20'50	20	39,75
Complejo Deportivo La Magdalena	Ma-Ju	10'00 a 10'50 y de 19'00 a 19'50	14	39,75	
Aerobic con Step	Complejo Deportivo Avilés	Lu-Mi-Vi	10'00 a 10'50	20	57,90
		Ma-Ju	20'00 a 20'50	20	39,75
Pilates	Complejo Deportivo Avilés	Ma-Ju	09'10 a 10'00, 10'10 a 11'00, y de 22'10 a 23'00	20	39,75
		Lu y Mi	12'00 a 12'50, 17'00 a 17'50, 19'00 a 19'50 y 21'00 a 21'50	20	39,75
		sab	10'00 a 10'50	20	19,80
	Complejo Deportivo Los Canapés	Ma-Ju	09'00 a 09'50, 11'30 a 12'20 y de 17'00 a 17'50	20	39,75
Complejo Deportivo La Magdalena	Ma-Ju	09'10 a 10'00 y de 20'00 a 20'50	14	39,75	
Pilates para Mayores de 55 años	Complejo Deportivo Avilés	Ma-Ju	12'00 a 12'50	20	39,75
Zumba	Complejo Deportivo La Magdalena	Lu y Mi	10'00 a 10'50 y de 21'00 a 21'50	14	39,75
	Complejo Deportivo Avilés	Lu y Mi	09'00 a 09'50	20	39,75
Hipopresivos	Complejo Deportivo Avilés	Lu y Mi	11'10 a 11'40 y de 13'00 a 13'30	11	19,70
		Ma-Ju	13'00 a 13'30 y de 20'15 a 20'45	11	19,70
	Complejo Deportivo Los Canapés	Ma-Ju	12'30 a 13'00	20	19,70
TENIS niños/as 5 a 13 años TODOS LOS CURSILLOS y ACTIVIDADES DE ESCUELA EN TENIS, SON DE CARÁCTER MENSUAL. Mayores de 14 años	Complejo Deportivo Los Canapés	Lunes a Viernes 15 clases mensuales	16'10 a 17'00 (iniciación niños/as 8 a 10 años)	5	18,35
			17'10 a 18'00 (iniciación niños/as 5 a 7 años) PISTA 2		
			18'10 a 19'00 (perfeccionamiento niños/as)		
			18'10 a 19'00 (iniciación niños/as 12 y 13 años) PISTA 2		
	Complejo Deportivo Los Canapés	Lunes a Viernes 15 clases mensuales	10'10 a 11'10 (perfeccionamiento adultos 1)	5	27,40
			17'10 a 18'00 (perfeccionamiento adultos 2) 20'10 a 21'00 (perfeccionamiento adultos 3) 19'10 a 20'00		
Patinaje Artístico Niñas/os de 3 a 16 años	Complejo Deportivo Avilés	Lu-Mi-Vi	16'00 a 17'00 y de 17'00 a 18'00 Actividad mensual	15	18,35
		Ma-Ju	16'00 a 17'30 Actividad mensual		
			17'30 a 19'00 Actividad mensual		
Ciclismo Indoor	Complejo Deportivo Avilés	Ma-Ju	10'30 a 11'20, 19'30 a 20'20 y 20'45 a 21'35	16	79,60